

Соловьева
А.В. Семенова, МА

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №26
/А.В. Семенова /
Приказ № 42А /23 от «31» мая 2023г.

Система физкультурно-оздоровительной работы ДОУ на летний оздоровительный период

№	Разделы	Направления и содержание работы	Дата Периодичность	Ответственные
1	Психологическое сопровождение развития ребёнка	<ul style="list-style-type: none"> - Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ - Личностно-ориентированная модель взаимодействия взрослого и ребёнка - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности - Формирование основ коммуникативной деятельности у детей 	Постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, специалисты
2	Преодоление синдрома адаптации	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение коммуникативных игр на развитие эмоциональной сферы 	В течение первых двух недель пребывания в ДОУ	Воспитатели
3	Использование вариативных режимов пребывания детей в ДОУ в ЛОП	<ul style="list-style-type: none"> - Адаптационный - Основной - Гибкий - Щадящий 	По необходимости	Воспитатели, медсестра
4	Формы работы с детьми (физическое развитие, двигательная активность)	<ul style="list-style-type: none"> - Физкультурное развитие на улице - Утренняя гимнастика на улице - Динамическая пауза - Физкультминутки - Бодрящая гимнастика после сна - Подвижные и оздоровительные игры в помещении и на улице - Самостоятельная двигательная активность в помещении и на улице - Спортивные игры и элементы спортивных игр - Пешие прогулки по экологической тропе - Физкультурный досуг - Спортивный праздник 	3 раза в неделю Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Не реже 2 раз в неделю 2 раза в месяц 1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, специалисты, медсестра, зам. зав. по УВР

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ детский сад №26
 _____/А.В. Семенова /
 Приказ № 42А /23 от «31» мая 2023г.

Система физкультурно-оздоровительной работы ДОУ на летний оздоровительный период

№	Разделы	Направления и содержание работы	Дата Периодичность	Ответственные
1	Психологическое сопровождение развития ребёнка	<ul style="list-style-type: none"> – Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ – Личностно-ориентированная модель взаимодействия взрослого и ребёнка – Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности – Формирование основ коммуникативной деятельности у детей 	Постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, специалисты
2	Преодоление синдрома адаптации	<ul style="list-style-type: none"> – Проведение коммуникативных игр на развитие эмоциональной сферы 	В течении первых двух недель пребывания в ДОУ	Воспитатели
3	Использование вариативных режимов пребывания детей в ДОУ в ЛОП	<ul style="list-style-type: none"> – Адаптационный – Основной – Гибкий – Щадящий 	По необходимости	Воспитатели, медсестра
4	Формы работы с детьми (физическое развитие, двигательная активность)	<ul style="list-style-type: none"> – Физкультурное развитие на улице – Утренняя гимнастика на улице – Динамическая пауза – Физкультминутки – Бодрящая гимнастика после сна – Подвижные и оздоровительные игры в помещении и на улице – Самостоятельная двигательная активность в помещении и на улице – Спортивные игры и элементы спортивных игр – Пешие прогулки по экологической тропе – Физкультурный досуг – Спортивный праздник 	3 раза в неделю Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Не реже 2 раз в неделю 2 раза в месяц 1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, специалисты, медсестра, зам. зав. по УВР

5	Система работы с детьми по формированию ЗОЖ	<ul style="list-style-type: none"> – Развитие представлений и навыков здорового образа жизни – Формирование основ безопасности жизнедеятельности 	Постоянно	Воспитатели
6	Закаливание	<ul style="list-style-type: none"> – Естественно физические факторы (режим теплового комфорта, режим проветривания) – Воздушное (длительное пребывание на воздухе, сон без маек при то в группе не ниже 16о; воздушные ванны) – Водное (Обширное умывание лица и рук прохладной водой; питьевой режим; мытье ног водой; игры с водой) – Процедурное (босохождение, световоздушные, солнечные ванны) 	Ежедневно	Врач, инструктор по физической культуре, медсестра, воспитатели, помощники воспитателей
7	Гигиенические процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – Соблюдение санитарно-гигиенических норм в группах. – Соблюдение санитарного состояния помещений, участков, профилактика травматизма. – Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков – Соблюдение режима дня – Мытьё ног – Осмотр головы на педикулез 	Ежедневно 1 раз в неделю	Воспитатели, помощники воспитателей Медсестра
8	Санитарно-просветительская работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> – Проведение индивидуальных бесед с родителями при поступлении в ГБДОУ – Своевременное информирование родителей об эпидемиях в городе, карантинах в ГБДОУ, сроках проведения диспансеризации и т.д. – Информирование родителей о питании детей в ГБДОУ, о состоянии здоровья ребенка, об оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятиях 	Постоянно	Воспитатели, медсестра
9	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> – Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами – Соблюдение питьевого режима – Стол аллергиков – Витаминизация пищи 	Постоянно	Медсестра