



**СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 26  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**План работы Службы здоровья.  
Март 2024**

**Санкт – Петербург  
2024 г.**

**Содержание работы Службы здоровья с воспитанниками в ДОУ  
Период март 2024г.**


Тема: «Полезные продукты»

<b>Мероприятия</b>		<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Возрастная адресованность</b>
1.	Беседа «Правильное питание»	Формировать представление о полезной и вредной пище.	Для групп раннего возраста
		Подвести к пониманию того, что для здоровья необходимо правильное питание. Развивать умение понимать обобщающие слова (овощи, фрукты, молочные продукты).	Для групп младшего и среднего возраста
		Рассказать детям о продуктах питания и их значении для человека, познакомить с понятиями «питательные вещества», «правильное», или «здоровое питание». Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.	Для групп старшего и подготовительного возраста
2.	ДИ «Полезная и вредная еда»	Закрепить представление детей о том, какая еда полезна, какая вредна для организма.	Для раннего возраста
3.	ДИ «Назови одним словом»	Учить классифицировать овощи и фрукты.	Для групп младшего и среднего возраста
4.	ДИ «Азбука здорового питания»	Учить детей так подбирать блюда для своего рациона, чтобы еда была не только вкусной, но и полезной; упражнять детей в составлении меню для себя с учетом полезности продуктов и содержанию в них витаминов.	Для групп старшего и подготовительного возраста
5.	Лепка «Витаминки для зверят» (совместная деятельность)	Закрепить знания о том, что фрукты и овощи являются «правильными» и полезными для здоровья.	Для групп раннего, младшего и среднего возраста
6.	Игра-викторина «Знатоки»	Расширять и систематизировать знания детей о правильном	Для групп старшего и

	правильного питания»	питании, о полезных продуктах.	подготовительного возраста
7.	Чтение И. Токманова «Каша»	Прочтение И. Токманова «Каша» 	Для раннего, младшего возраста.
8.	Чтение В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании»	Прочтение В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании» 	Для групп среднего, старшего и подготовительного возраста


**Содержание работы Службы здоровья с родителями в ДОУ  
Период март 2024г.**

Тема: «Полезные продукты»

	<b>Мероприятия</b>	<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Возрастная адресованность</b>
1.	Подкаст «Готов ли дошкольник к ГТО» 	Рассмотреть итоги опроса родителей «Путь к здоровью». Повышение интереса родителей к физической культуре и спорту.	Ориентировать родителей на прослушивание подкаста по результатам опроса. Ответственные: воспитатели всех возрастных групп.

**Содержание работы Службы здоровья с педагогами в ДОУ  
Период март 2024г.**

Тема: «Полезные продукты»

	Мероприятия	Содержание мероприятий	Ответственные
1.	Составление гайда на тему «Неполезные продукты» 	Гайд – это инструкция, руководство, план действий. В нем описывается порядок действий для достижения конкретного результата - как родителям сформировать «границы» детского питания.	Рабочая группа службы здоровья ДОУ; воспитатели всех возрастных групп