



**ГБДОУ детский сад №26
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ИНТЕРАКТИВНОЕ И РАЗВИВАЮЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ

БАЛАНСИРОВОЧНАЯ ДОСКА

БИЛЬГОУ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

БАЛАНСИРОВОЧНАЯ ДОСКА БИЛЬГОУ



Балансировочная доска Бильгоу поможет решить ряд проблем с развитием ребенка логопедического и психологического характера. С помощью балансира Бильгоу можно улучшить концентрацию внимания ребенка, восприятие речи, развить навыки чтения, счета и активизировать память.

Доска имеет ровную поверхность и полусферическое основание. Стоя на ней нужно поддерживать равновесие и одновременно выполнять простейшие физические и речевые задания. Балансировочная доска с характерной разметкой поможет провести занятие с ребенком в игровой форме. С помощью него ребенок учится удерживать равновесие и управлять своим телом, и, таким образом, активизирует все свои внутренние ресурсы.

Занятия на балансировочной доске Бильгоу схожи с классической методикой лечебной физкультуры.

Показания к занятиям на доске Бильгоу

Балансировочная мозжечковая стимуляция на доске Бильгоу показана детям, которые

- гиперактивны (СДВГ),
- имеют проблемы с успеваемостью;
- имеют вестибулярные нарушения: координации и согласованности движений;
- имеют проблемы в аутистическом спектре;
- задерживаются в психоэмоциональном и речевом развитии (дислексия, диспраксия и дисграфия);
- имеют неправильную осанку.

Занятия на доске Бильгоу помогают «настроить» процессы в головном мозге и способствуют развитию межполушарного взаимодействия;

- улучшению крупной моторики;
- улучшению координации, ощущения тела в пространстве;
- увеличению скорости обработки информации от органов чувств, развитию зрительно-моторных функций;
- развитию речи, памяти и координации внимания;
- улучшению эмоционально-волевой сферы.

Дети с удовольствием занимаются на балансировочной доске. Такие «уроки» не вызывают у них страха, негатива или боязни не выполнить задание. Это интересно и полезно!